

Nesta consulta pretendemos ajudá-lo a controlar a sintomatologia gastrointestinal. O acompanhamento nutricional promove a melhoria da sintomatologia gastrointestinal, como seja o inchaço, a flatulência, e manifestações associadas ao consumo de alimentos, de modo a aumentar a sua qualidade de vida. Procuramos oferecer-lhe uma abordagem diferenciada focada na alimentação e na modulação do microbiota intestinal (flora intestinal).

Temos como objetivo a intervenção em diferentes patologias gastrointestinais, como a **síndrome do intestino irritável (SII)**, o **sobrecrescimento bacteriano no intestino delgado (SIBO)**, a **doença inflamatória intestinal (DII)**, a **doença celíaca e intolerâncias alimentares**, devendo ter um diagnóstico de doença médica feito pelo gastroenterologista, que irá orientar a abordagem nutricional integrada centrada no indivíduo.



Profissionais de saúde/Equipa
Dra. Inês Barreiros Mota
Professora Doutora Conceição Calhau



Horário de consulta
Terça-feira: 08H30 às 13H00
Quarta-feira: 14H00 às 17H15
Quinta-feira: 08H30 às 13H00



Morada
Sala de Ensaios Clínicos
Biblioteca da NOVA Medical School, Rua
Instituto Bacteriológico 3, 1150-199 Lisboa



E-mail
nutriconsulta@nms.unl.pt

NOVA MEDICAL SCHOOL



www.nms.unl.pt



CONSULTA DE NUTRIÇÃO & SAÚDE INTESTINAL

NOVA
MEDICAL SCHOOL



Nutrição & Saúde Intestinal

O intestino é um órgão essencial para a manutenção de um estado nutricional adequado, e consequentemente para um bom estado de saúde. No intestino ocorre a digestão e absorção de nutrientes, sendo também fundamental no desenvolvimento do sistema imunitário.

É considerado um segundo cérebro pela ligação ao nervo vago, por ter um conjunto de neurónios específicos, e também pela presença de vários microrganismos que sintetizam substâncias com capacidade de interagir com outros órgãos.



Equipa Especializada

Terá um suporte nutricional por Nutricionistas especializados, com experiência na gestão da sua doença e da sintomatologia associada.



Testes Complementares de Diagnóstico

Para uma definição da terapêutica e monitorização da intervenção serão realizados testes complementares de diagnóstico.



Recomendações Alimentares

Ser-lhe-á oferecido um acompanhamento alimentar e nutricional personalizado, de modo a restabelecer a sua saúde intestinal.



Suplementos Alimentares

Sempre que necessário poderemos também orientá-lo face aos diferentes suplementos alimentares específicos para uma boa saúde gastrointestinal.